

Η αγάπη σύμφωνα με σύγχρονους αγίους και γέροντες:

Η χαρά, η ειρήνη, η υπομονή, η ανεκτικότητα και όσα είναι γεννήματα της αγάπης και της συμπάθειας, τί άλλο είναι παρά πνευματικές ηδονές; Όλοι οι καρποί και τα προϊόντα της αυτοθυσίας, που η αγάπη επιβάλλει, είναι η γλυκύτερη πνευματική ηδονή που προκαλεί τη μεγαλύτερη ευτυχία στη ζωή μας.

(Γέροντας Ιωσήφ ο Βατοπεδινός)

Κάθε άνθρωπος έχει κάποιο χάρισμα, το οποίο πρέπει να βρίσκουμε και να τον επαινούμε γι' αυτό. Γιατί, μαζί με την καλοσύνη και την αγάπη, χρειάζεται και ο έπαινος για τόνωση. Τότε ο άνθρωπος και πολύ καλός να μην είναι ελέγχεται από τον έπαινο που ακούει και την αγάπη που του δείχνουμε και γίνεται καλύτερος.

Θέλεις να αγαπήσεις πολύ τους ανθρώπους; Αγάπησε πολύ τον Χριστό μας και θα δεις πόσο θα αγαπάς και τους ανθρώπους και ας μη τους βλέπεις. Αυτή η αγάπη, που είναι δηλαδή μέσα στην αγάπη του Χριστού μας, είναι η αληθινή και δυνατή. Αγάπησε πολύ τον Χριστό μας.

Κάθε άνθρωπος έχει κάποιο χάρισμα, το οποίο πρέπει να βρίσκουμε και να τον επαινούμε γι' αυτό. Γιατί, μαζί με την καλοσύνη και την αγάπη, χρειάζεται και ο έπαινος για τόνωση. Τότε ο άνθρωπος και πολύ καλός να μην είναι, ελέγχεται από τον έπαινο που ακούει και την αγάπη που του δείχνουμε και γίνεται καλύτερος.

(Γέροντας Ιερώνυμος)

Όσοι έχουν κοσμική αγάπη, μαλώνουν ποιος να αρπάξει περισσότερη αγάπη για τον εαυτό τους. Όσοι όμως έχουν την πνευματική, την ακριβή αγάπη, μαλώνουν ποιος θα δώσει περισσότερη αγάπη στον άλλον. Αγαπούν, χωρίς να σκέπτονται αν τους αγαπούν ή δεν τους αγαπούν οι άλλοι, ούτε ζητούν από τους άλλους να τους αγαπούν. Θέλουν όλο να δίνουν και να δίνονται, χωρίς να θέλουν να τους δίνουν και να τους δίνονται.

Να αγαπάς τη γυναίκα σου πιο πολύ απ' τον εαυτό σου. Με έργα, όχι με λόγια. Και να μη της μιλάς ποτέ άσχημα, γιατί καμιά φορά η γλώσσα σκοτώνει και καταστρέφει την αγάπη.

Όταν ο άνθρωπος αγαπάει τον Θεό, αγαπάει και τον πλησίον του και μετά παθαίνει υπερχείλιση η καρδιά του και αγαπάει ακόμα και τα ζώα και όλη την κτίση.

Όσο πιο πολύ κάποιος πονάει για τους άλλους, τόσο μεγαλύτερη θεία παρηγοριά δέχεται από τον Θεό.

Την μεγαλύτερη χαρά την παίρνει κανείς με την θυσία. Με μία μικρή ελεημοσύνη ή καλοσύνη προς τον συνάνθρωπό μας η ψυχή δέχεται θεϊκή αγαλλίαση που ούτε ο μεγαλύτερος καρδιολόγος μπορεί να δώσει.

Για να αυξηθεί η αγάπη, πρέπει να την δώσεις.

(Αγιος Παΐσιος)

Αγάπησε τον Ένα για να σε αγαπήσουν όλοι. Θα σε αγαπούν όχι μόνο οι άνθρωποι, αλλά και αυτά τα άλογα ζώα, γιατί η θεία χάρη όταν βγαίνει έξω, ηλεκτρίζει και μαγνητίζει ότι βρει μπροστά της. Αλλά όχι μόνο θα σε αγαπούν, θα σε σέβονται κιόλας, γιατί στο πρόσωπο το δικό σου θα εικονίζεται το αγνό παρθενικό πρόσωπο Εκείνου, που θα αγαπάς και θα λατρεύεις.

Την καρδιά σου ας την γεμίζει πάντα η ουράνια αγάπη και ας την πλημμυρίζει μόνο με υψηλούς και θεϊκούς πόθους. Τότε θα απολαμβάνεις τους θείους ψιθύρους του λατρευτού σου Νυμφίου, ο οποίος χαίρεται να συζητά μαζί σου, όταν η καρδιά σου θα είναι θρόνος του. Την καρδιά σου πρέπει να την διατηρείς διαρκώς σαν ένα άγιο και λευκό αρτοφόριο.

Πρέπει να έχουμε αγάπη προς το πρόσωπο του Χριστού, η οποία είναι αναγκαία για την ζωή της ψυχή μας. Αγάπη και προς τα δημιουργήματα του Θεού, τα ζώα, τα δέντρα, τα λουλούδια, τα πουλιά και προπαντός προς το τελευταίο δημιούργημα του Θεού, τον άνθρωπο.

Όταν υπάρχει η φλόγα της αγάπης, ότι κακό πλησιάζει το κατακαίει.

Ο Χριστός είναι κοντά μας, ας μη το βλέπουμε καμιά φορά, μας δίνει και κανένα μπάτσο από πολύ αγάπη.

(Γέροντας Αμφιλόχιος)

Ότι δεν δίνουμε να το χρησιμοποιήσει ο Θεός το χρησιμοποιεί ο άλλος. Γι' αυτό και ο Κύριος μας έδωσε εντολή να τον αγαπούμε εξ όλης ψυχής και καρδιάς, για να μη βρίσκει τόπο και ανάπαυση ο πονηρός να σταθεί μέσα μας.

(Γέροντας Ιωσήφ)

Η πραγματική αγάπη μοιάζει με τη φλόγα του κεριού. Όσα κεράκια και αν ανάψεις, η αρχική φλόγα παραμένει ακέραια. Δεν λιγοστεύει καθόλου. Και κάθε νέο κεράκι έχει τόση φλόγα, όση και τα άλλα.

(Γέροντας Επιφάνιος)

Αν αγαπήσεις μ' όλη τη δύναμη της καρδιάς σου τον Χριστό, όλα θα είναι εύκολα. Και η υπακοή και η ταπείνωση. Τότε όλους τους αδελφούς θα τους αγαπάς αβίαστα και αυθόρμητα, με την ίδια του Χριστού αγάπη. Διότι δεν θα είσαι εσύ που αγαπάς, αλλά ο ίδιος ο Χριστός που θα κατέχει την καρδιά σου.

Να αισθάνεσαι αγάπη, ευγνωμοσύνη προς τον Θεό, χωρίς να έχεις στο νου σου να πετύχεις κάτι.

(Άγιος Πορφύριος)

Η τέλεια αγάπη, σαν καυστική φλόγα κατακαίει κάθε αισχρή επιθυμία

(Γέροντας Φιλόθεος)